



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ – ΣΥΚΕΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ  
Πληροφορίες: Ν. Δαλάτση  
e-mail : [dalatsi.nikoletta@n3.syzefxis.gov.gr](mailto:dalatsi.nikoletta@n3.syzefxis.gov.gr)  
Τηλ. 2313329523, 2313329525

10/03/2023

**Θέμα: «Ημερίδα για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας, της παιδικής παχυσαρκίας και την προαγωγή της φυσικής άσκησης»**

Αγαπητή/ αγαπητέ

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα καταπολέμησης της Παχυσαρκίας και της Παιδικής Παχυσαρκίας (4 Μαρτίου)**, ο Δήμος Νεάπολης- Συκεών υλοποιεί δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης σχετικά με την ισορροπημένη διατροφή και την άσκηση. Συγκεκριμένα, πραγματοποιούμε ήδη ενημερώσεις σε μαθητές και μαθήτριες νηπιαγωγείων και δημοτικών σχολείων του Δήμου μας που θα διαρκέσουν έως τις 7 Απριλίου.

Παράλληλα, την **Τετάρτη 15 Μαρτίου στις 17:30 στο Κλειστό Θέατρο Συκεών (Κομνηνών και Μεγάρων)** πραγματοποιείται **Ημερίδα ενημέρωσης όλων των ενδιαφερόμενων πολιτών για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας που πλέον χαρακτηρίστηκε από τον ΠΟΥ ως χρόνιο νόσημα, καθώς και για την ανάγκη φυσικής άσκησης.**

Το πρόγραμμα της ημερίδας:

#### **Έναρξη**

Συντονισμός: Νικολέττα Δαλάτση, Ψυχολόγος MSc, Αν. Προϊσταμένη τμ. Υγείας, Πρόληψης και Εθελοντισμού Δήμου Νεάπολης- Συκεών

- **17:30 Χαιρετισμός Δημάρχου Νεάπολης- Συκεών και Προέδρου Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής της ΚΕΔΕ κου Συμεών Θ. Δανηλίδη**

- **17:40 Χαιρετισμός Αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Νεάπολης- Συκεών κας Ιωάννας Αλεξιάδου**

#### **Εισηγήσεις**

- **17:50- 18:05 Παναγιώτα Τριανταφύλλου, MD, PhD, Παιδίατρος- Παιδοενδοκρινολόγος Children's Hospital Harvard University, Πανεπιστημιακή Υπότροφος ΑΠΘ**

Τίτλος εισήγησης: «Παιδική παχυσαρκία, σύγχρονα δεδομένα»

- **18:05 -18:15 Έλενα Χάιντς, Ψυχολόγος PhD, Εξειδικευμένη στη Γνωστική θεραπεία και τη θεραπεία σχημάτων**

Τίτλος εισήγησης: «Παχυσαρκία: παράγοντες πρόκλησης και διατήρησης»

- **18:15- 18:30 Μαρία Ευαγγελοπούλου, Ψυχολόγος MSc**, Εξειδικευμένη στη Γνωστική Θεραπεία και τη θεραπεία σχημάτων

Τίτλος εισήγησης: «Παλινδρόμηση στην Παχυσαρκία - Η πρόκληση της συντήρησης βάρους.»

- **18:30- 18:45 Ελένη Π Κοτανίδου, Παιδίατρος**, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Τίτλος εισήγησης: "Παιδική και Εφηβική Παχυσαρκία: Πρόληψη και Συστάσεις"

-**18:45- 19:00 Ανδρέας Σταφυλίδης, MSc, Εκπαιδευτής Προπονητικής** ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360

Τίτλος εισήγησης: "Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας μέσω της Φυσικής Δραστηριότητας"

-**19:00- 19:15 Παναγιώτα Βαρσαμά, Καθηγήτρια Διαιτολογίας** ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360.

19:15- 19:30 Ερωτήσεις- Συζήτηση

**Σας προσκαλούμε να παρευρίσκεστε στην ημερίδα και να ενημερώσετε πολίτες που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για την πρόληψη, τα αίτια, την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, της παιδικής παχυσαρκίας αλλά και την ανάγκη φυσικής άσκησης.**

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής  
του Δήμου Νεάπολης- Συκεών

Ιωάννα Αλεξιάδου